



ANA CAMILA ANNARELLI

• Psicologa clinica ad orientamento sistemico-relazionale • Psicologa del Lavoro

Via Ceneda 46, Rome 00183

21/03/1993 Italian

+39 3278121474

annarelli.psy@gmail.com

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Gen 2022 - In corso | Roma

Centro Dedalus - Psicologa sistemica relazionale

- Terapia familiare (disturbi del comportamento alimentare, genitorialità, conflittualità coniugale e genitoriale et al.)
- Terapia individuale (ansia, depressione, attacchi di panico, dipendenza affettiva, dipendenze et al)
- Terapia di coppia

Feb 2022 - In corso | Roma

Fitprime - Wellbeing Made easy - Psicologa sistemica - relazionale

- Attività di supporto psicologico online
- Psicoterapia sistemica - relazionale online
- Redazione di articoli di psicologia clinica
- Formazione/Webinar su temi clinici (es. ansia, attacchi di panico, emozioni, stress, disturbi del comportamento alimentare et. al)

Feb 2023 - Dic 2023 | Roma

La Tenda Onlus - Psicologa sistemica - relazionale

- Valutazione e diagnosi: valutazione delle condizioni mentali e emotive dei pazienti per identificare eventuali disturbi psicologici o problemi di salute mentale correlati alla dipendenza
- Terapia individuale: sostegno psicologico individuale attraverso sessioni di terapia per aiutare i pazienti a esplorare le cause profonde della loro dipendenza, affrontare eventuali traumi o disturbi sottostanti
- Terapia di gruppo: sessioni di terapia di gruppo con attività di laboratorio su gestione delle emozioni, sviluppo assertività et al.
- Sostegno familiare: coinvolgimento familiari nelle terapie
- Collaborazione multidisciplinare: Lavoro in equipe multidisciplinari con medici, assistenti sociali, terapisti occupazionali e altri professionisti della salute per fornire un approccio completo e integrato al trattamento delle dipendenze.

Gen 2022 - Sett 2022 | Roma

Associazione PsiOnlus - Psicologa sistemica - relazionale

- Valutazione e diagnosi: valutazioni psicologiche per individuare problemi emotivi e comportamenti disfunzionali in soggetti appartenenti a differenti fasi del ciclo di vita
- Terapia individuale: terapia psicologica individuale per disturbi mentali, problemi di adattamento, traumi o disagi psicologici
- Terapia di coppia e familiare: gestione conflittualità, supporto genitorialità
- Supporto psicologico: Fornire supporto emotivo e psicologico a individui e famiglie che affrontano situazioni di crisi come lutto, malattie gravi, separazioni.

Sett 2021 - In corso | Rome

Alkemy enabling evolution - People Business Partner, DE&I & Wellbeing Specialist

Sono responsabile delle iniziative e dei progetti Diversity, Equity & Inclusion, Wellbeing e People Care nel People & Culture Team di Alkemy. Nella mia attuale esperienza mi occupo di:

- Disegnare, creare e implementare progetti volti al Benessere dei dipendenti.
- Introduzione Progetto "Caring call": incontri one-to-one per creare uno spazio di ascolto per ogni risorsa aziendale, comprenderne le esigenze e comprendere le criticità lavorative e progettuali delle persone
- Partnership con Fitprime - psicoterapia online, fitness, nutrizione consapevole
- Rafforzare la comunicazione sui social network di Alkemy sui temi DE&I, Wellbeing ed Employee Experience
- Gestione del budget delle iniziative DE&I e Wellbeing
- Presentazione webinar e workshop incentrati sul benessere mentale: pregiudizi inconsci e linguaggio inclusivo
- Eventi DE&I organizzati: Festa delle Donne, Pride, Giornata Salute Mentale
- Condizione di indagini di engagement, soddisfazione, enps, cultura, engagement, clima e feedback
- Presentazione e organizzazione di eventi CSR
- Introduzione percorso di Mindfulness con coach certificati per tutte le sedi aziendali
- Ottenimento della Certificazione della Parità di Genere previsto dalla Norma Uni/PdR 125:2022
- Monitoraggio e analisi dei KPI DE&I, Wellbeing e CSR
- Monitoraggio delle migliori pratiche e trend HR, partecipazione a eventi di networking DE&I e Wellbeing

Mar 2019 - Sett 2021 | Milan/Rome

EY SpA - Talent Attraction & Acquisition Specialist, DE&I & Wellbeing Specialist

Mar 2018- Mar 2019 | Roma

Bulgari SpA - HR Junior Recruiter

Giu 2014 - Ago 2014 | Roma

Cotral Spa - HR Intern

L I N G U E

Italiano: madre lingua

Inglese: Livello B2/C1, Certificazione EF corso intensivo presso Cambridge

College

Spagnolo: basico

F O R M A Z I O N E

2024 | Roma

Master di coppia

2023 | Roma

Master CTP-CTU

2022 | Roma

Corso di Specializzazione in Terapia Ricostruttiva Interpersonale

2021 - In corso |Roma

Terzo anno di Specializzazione in Psicoterapia sistemica - relazionale presso Centro Studi di Terapia Familiare - Relazionale

2021

Iscrizione all'albo dell'Ordine degli Psicologi del Lazio n°26682

2020

Master Digital HR

Talent Garden School

2015-2017

Laurea Magistrale 110/110L

Psicologia applicata ai contesti della salute, giuridico-forense, del lavoro | Università La Sapienza

Tesi sperimentale: "Percezione di inadeguatezza finanziaria"

Proff. Claudio Barbaranelli

2012 - 2015

Laurea Triennale 95/110

Psicologia sociale e del lavoro

Università degli studi di Padova

Tesi: Uno sportello psicologico in azienda

Proff. Roberta Maeran

2007- 2012

Liceo scientifico Leonardo Da Vinci | Terracina (LT)

I T S K I L L |

Windows 10

Microsoft Teams

Linkedin

Mural

Microsoft Office: Excel, Power Point, Word

Forms

Taleo

Joblogix

Lumesse

Data Transfer

Almalaurea

Google Suite

Office 365

Success factor

Canva

Salesforce HR

P E R S O N A L S K I L L

Teamworking

Publick speaking

Flessibilità e adattabilità

Empatia

Problem solving

Ascolto

Abilità analitiche

Project Management