

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome/Cognome	CECILIA COLETTI
Indirizzo	VIA CARFIZZI, 23 – 00178 ROMA
Telefono	338-9982538
E-mail	Ccoletti73@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Luogo e data di nascita	ROMA, 23 AGOSTO 1973

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2001 – 2005
 Università degli Studi di Roma “La Sapienza” - **Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione**
 Votazione 70/70 con lode
 Tesi finale: Identificazione di un test per la valutazione del rischio nutrizionale globale.

2001
 Abilitazione all’esercizio della professione di Medico Chirurgo.

1992 – 2000
 Università degli Studi di Roma “Tor Vergata” - **Laurea in Medicina e Chirurgia**
 Votazione 110/110 con lode
 Tesi finale: Applicazione della Capacità per la Misura del Potassio Intracellulare nel Paziente Ipereso.

1987 – 1992
 Diploma di Maturità Classica, Liceo “Norberto Turriziani”, Frosinone

CORSI DI FORMAZIONE

- 2011: Esecutore BLS (IRC – Italian Resuscitation Council), Nemi (RM).
- 2007: Esecutore ALS - Modulo Advanced (secondo linee guida American Heart Association), EMTe - Emergenza Medica nel Territorio ® - Roma.
- 2006: XVII Master Ansisa. Gestione clinica delle dislipidemie: integrare la dietoterapia con la farmacoterapia.
- 2006: Esecutore BLS (IRC – Italian Resuscitation Council), Nemi (RM).
- 2001: Scuola medica: “Medicina d’Urgenza” presso l’ospedale “Vannini” di Roma

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Luglio 2014 ad oggi: attività libero-professionale presso studi medici come Medico specialista in Scienza dell’Alimentazione
- Agosto 2013- 15 Luglio 2014: Medico Assistente presso la Casa di Cura “Villa delle Querce”, Nemi (Roma), Reparto Acuti Area Medica, responsabile Dott. R. Silvestri. Servizio di Nutrizione Clinica, Ambulatorio di Dietologia e Terapia Nutrizionale delle Malattie del Metabolismo, Servizio di Ricondizionamento Nutrizionale e Psico-Fisico. Attività privata libero professionale.
- 2012: Medico Specialista in Scienza dell’Alimentazione per la Campagna di prevenzione della regione Lazio “Mi State a Cuore Kids”.
- 2010 – Agosto 2013: Medico Assistente presso la Casa di Cura “Villa delle Querce”, Nemi (Roma), Reparto di Riabilitazione Polifunzionale. Servizio di Nutrizione Clinica, Ambulatorio di Dietologia e Terapia Nutrizionale delle Malattie del Metabolismo, Servizio di Ricondizionamento Nutrizionale e Psico-Fisico. Attività privata libero professionale.
- 2007 - 2010: Medico Assistente presso la Casa di Cura “Villa delle Querce”, Nemi (Roma), Raggruppamento di Riabilitazione, UOC Metabolico Nutrizionale, Medico Responsabile Dott. MR De Felice. Servizio di Nutrizione Clinica, Ambulatorio di Dietologia e Terapia Nutrizionale delle Malattie del Metabolismo, Servizio di Ricondizionamento Nutrizionale e Psico-Fisico, Direttore Tecnico – Scientifico Prof. Lorenzo M. Donini. Contratto a tempo indeterminato. Attività privata libero professionale.
- 2006 - 2007: Medico Specialista in Scienza dell’Alimentazione presso la Casa di Cura “Villa delle Querce”, Nemi (Roma), Servizio di Nutrizione Clinica, Ambulatorio di Dietologia e Terapia Nutrizionale delle Malattie del Metabolismo e Servizio di Ricondizionamento Nutrizionale e Psico-Fisico. Direttore Tecnico – Scientifico Prof. L. M. Donini. Contratto libero professionale. Attività privata libero professionale.
- 2002 - 2005: Medico frequentante presso la Casa di Cura “Villa delle Querce”, Nemi (Roma): Raggruppamento di Riabilitazione Polifunzionale. Medico Responsabile: Dott.ssa Laura De Bernardini. Servizio di Nutrizione Clinica, Ambulatorio di Dietologia e Terapia Nutrizionale delle Malattie del Metabolismo e Servizio di Ricondizionamento Nutrizionale e Psico-Fisico. Direttore Tecnico – Scientifico: Prof. Lorenzo M. Donini.
- 2001: Medico frequentante presso il Centro per la Cura e la Prevenzione del Diabete, Università di Roma “Tor Vergata”. Direttore: Prof. Gambardella.
- 1994-2000: Tirocinio presso il Dipartimento di Neuroscienze, sezione di Fisiologia Umana, cattedra di

PUBBLICAZIONI

Lavori in extenso su riviste indexate

1. LM Ricciardi, C Savina, **C Coletti**, M Paolini, L Scavone, MR De Felice, A Laviano, F Rossi Fanelli, LM Donini, C Cannella: Predicting enteral nutrition-associated diarrhea with easily available clinical and biochemical parameters. *Nutritional Therapy and Metabolism*, 2011; 29 (4): 199-207
2. LM Donini, MR De Felice, C Savina, **C Coletti**, M Paolini, A Laviano, L Scavone, C Cannella: Predicting the outcome of long-term care by clinical and functional indices: the role of nutritional status. *The Journal of Nutrition, Health and Aging*, Vol 15, N. 7, 2011
3. LM Donini, C Savina, **C Coletti**, M Paolini, MR De Felice, V Del Balzo, C Cannella, L Scavone. *Obesità in the elderly*. *Ann Ig*. 2010 Nov-Dec; 22(6): 499-511
4. LM Donini, C Savina, LM Ricciardi, **C Coletti**, M Paolini, L Scavone, MR De Felice, A Laviano, F Rossi Fanelli, C Cannella: Predicting the outcome of artificial nutrition by clinical and functional indices. *Nutrition* 2009, 25, 11-19 (ISSN 0899-9007)
5. Donini LM, Savina C, Castellaneta E, **Coletti C**, Paolini M, Scavone L, Civale C, Ceccarelli P, Zaninotto S, Tineri M, Grossi G, De Felice MR, Cannella C: Multidisciplinary approach to obesity. *Eat & Weight Disorders* 2009, 14, 23-32 (ISSN 1590-1262)
6. LM Donini, Castellaneta E, De Guglielmi S, De Felice MR, Savina C, **Coletti C**, Paolini M, Cannella C: Improvement in the quality of the catering service of a rehabilitation hospital. *Clin Nutr* 2008, 27, 105-114 (ISSN 0261-5614)
7. LM Donini, L De Bernardini, MR De Felice, C Savina, **C Coletti**, C Cannella: Effect of nutritional status on clinical outcome in a population of geriatric rehabilitation patients. *Aging Clin Exper Res* 2004, 16, 132-8 (ISSN: 1594-0667)

Monografie e capitoli su trattati italiani o stranieri

1. LM Donini, C Savina, **C Coletti**, M Paolini, MR De Felice, L De Bernardini, A Rosano, C Cannella: *Valeur prédictive du MNA dans le suivi de patients âgés en long-sejour gériatrique*. In : *Nutrition et Vieillesse*. Serdi Edition, Paris, 2004. pag 40-51 (ISBN 2-914377-81-9) (pubblicato anche su *Age et Nutrition* 2004, 15, 3, 145-149; ISSN 1158-0259)
2. LM Donini, MR De Felice, C Savina, **C Coletti**, M Paolini, E Castellaneta, C Cannella: *Problematiche nutrizionali nel deterioramento cognitivo e nel morbo di Parkinson in età geriatrica*. In "Aggiornamenti in Nutrizione Clinica – vol 15: Nutrizione Clinica e Patologie correlate" MG Gentile Editor. Casa Ed Mattioli 1885, Fidenza 2007 – pp 145-158 (ISBN 978-88-6261-001-8)

Altri lavori in extenso (le pubblicazioni con * sono citate su Scopus)

1. * LM Donini, C Savina, **C Coletti**, M Paolini, MR De Felice, C Cannella: *Il posizionamento di un catetere venoso centrale: conferma della necessità del controllo radiologico*. *Riv Ital Nutr Parent Ent* 2004, 22, 4, 202-3 (ISSN 0393-5582)
2. LM Donini, M Paolini, M Mele, A Scavone, E Castellaneta, M Sentuti, B Valerii, C Savina, **C Coletti**, V del Balzo, C Cannella: *La lettura delle Linee Guida per una corretta alimentazione*. *Riv Scienza Alim* 2005,1-2, 13-20 (ISSN 1128-7969)
3. * LM Donini, C Savina, **C Coletti**, M Paolini, MR De Felice, V del Balzo, C Cannella: *Prevalence, etiology and health consequences of obesity in the elderly*. *AgroFood Industry hi-tech* (Eur J Nutraceuticals & Functional Foods) September/October 2006 – 17, 5, 23-25 (ISSN 1722-6996 AIHTEI)
4. * Donini LM, Scavone L, Savina C, **Coletti C**, Paolini M, Tempera S, Neri B, Cannella C: *Sagittal abdominal diameter: comparison with waist circumference and its prediction of metabolic syndrome* (in stampa su *Med J Nutr Metba* 2009, 1-9)

Articoli su riviste divulgative

1. LM Donini, C Savina, **C Coletti**, L Scavone, M Paolini: *Le Allergie Alimentari*. *Le Scelte del Consumatore* 2008, 188, 4-7 (ISSN 1592-0512)
2. LM Donini, C Savina, **C Coletti**, L Scavone, M Paolini: *Le Intolleranze Alimentari*. *Le Scelte del Consumatore* 2008, 189, 16-19 (ISSN 1592-0512)
3. LM Donini, C Savina, **C Coletti**, L Scavone, M Paolini: *Le reazioni tossiche da alimenti*. *Le Scelte del Consumatore* 2009, 191, 18-19 (ISSN 1592-0512)

Abstract e Comunicazioni a Congressi

1. Relazione "gli estremismi delle diete", Giornate di Nutrizione Clinica e Patologie Correlate, Milano, 21 Novembre 2015
2. G. Grossi, M. Tineri, L. Giorgini, S. Zaninotto, A. Ugolini, E. Prosperi, **C Coletti**, M. Paolini, C. Savina, L. Scalone, E. Castellaneta, P. Ceccarelli, C. Civale, B. Neri, A. Guerra, LM Ricciardi, S. Tempera, D. Mori, MP Cervini, A. Pacifici, MR DE Felice, LM Donini, M. Cuzzolaro: *Valutare la motivazione al cambiamento nell'obesità: questionario autosomministrato o intervista?* Abstract, SIS-DCA Congresso Nazionale 2011
3. LM Donini, C Savina, B. Valerii, **C Coletti**, M. Sentuti, L. Tassi, C. Cannella: *Approccio multidisciplinare al trattamento dell'obesità*. Atti Convegno "Obesità 2003". L'Aquila 16 maggio 2003
4. C. Savina, B. Valerii, **C Coletti**, M. Sentuti, AL Tassi, LM Donini, C. Cannella: *Multidimensional treatment of obesity* Comunicazione alla 9th European Nutrition Conference - Roma 1-4 ottobre 2003. *Ann Nutr Metab* 2003, 47, 549.
5. C. Savina, B. Valerii, **C Coletti**, M. Sentuti, E. Castellaneta, AL Tassi, M. Paolini, LM Donini, C. Cannella: *Nutritional and psycho-physical reconditioning in obese patients*. Comunicazione al XVII Congresso Soc. It. Scienza dell'Alimentazione – Napoli, novembre 2003. *Nutr Metab and Cardiovascular Dis* 2003, 13, 5, 337
6. LM Donini, C Savina, **C Coletti**, B. Valerii, E. Castellaneta, MR De Felice, L. De Bernardini: *The role of the*

Anorexia of Aging on clinical outcome and rehabilitation program results. Comunicazione al Simposio "Food and Nutrition in the Elderly" – Nemi (RM) 1° Ottobre 2003. J Nutr Health & Aging 2003, 7, 6, 391

7. **C Coletti**, MR De Felice, C Savina, B Valerii, M Paolini, E Castellaneta, L De Bernardini, LM Donini, C Cannella: *Effect of nutritional status on clinical outcome in a population of geriatric patients.* Comunicazione XI Congresso SINPE – Milano, 28-30 novembre 2003. Riv It Nutr Parenterale ed Enterale 2003, 21, 4, 194-5
8. C Savina, B Valerii, M Sentuti, **C Coletti**, E Castellaneta, AL Tassi, M Paolini, S Zaninotto, S De Santis, LM Donini, C Cannella: *Approccio multidisciplinare al trattamento dell'obesità.* Atti 1° Corso di Alta Formazione in Management dell'Obesità. L'Aquila 20-21 maggio 2004, p 106-116
9. M Paolini, MR De Felice, **C Coletti**, A Tagliaccica, F Deon, L Girvasi, A Facciolo, A Botti, R Proietti, B Valerii, L De Bernardini, LM Donini, C Cannella: *Morbo celiaco in età geriatrica.* Comunicazione 49° Congresso Soc Italiana Geriatria e Gerontologia (Firenze 3-7 novembre 2004) Giornale di Gerontologia 2004, 52, S5, A67
10. L De Bernardini, MR De Felice, M Paolini, **C Coletti**, A Tagliaccica, F Deon, L Girvasi, A Facciolo, A Botti, R Proietti, B Valerii, LM Donini, C Cannella: *Anemia e riabilitazione geriatrica.* Comunicazione 49° Congresso Soc Italiana Geriatria e Gerontologia (Firenze 3-7 novembre 2004) Giornale di Gerontologia 2004, 52, S5, A25
11. MR De Felice, M Paolini, **C Coletti**, A Tagliaccica, F Deon, L Girvasi, A Facciolo, A Botti, R Proietti, B Valerii, L De Bernardini, LM Donini, C Cannella: *Anemizzazione e riabilitazione geriatrica.* Comunicazione 49° Congresso Soc Italiana Geriatria e Gerontologia (Firenze 3-7 novembre 2004) Giornale di Gerontologia 2004, 52, S5, A25
12. LM Donini, L De Bernardini, MR De Felice, C Savina, **C Coletti**, M Paolini, C Cannella: *Impact of nutritional status on the achievement of geriatric rehabilitation programs.* Atti 4th European Congress on Nutrition and Health in the Elderly (Toulouse 4th-5th November 2004) J Nutr Health Aging 2004, 8, 6, 445-6
13. Savina C, **Coletti C**, Paolini M, Valerii B, Zaninotto S, Della Torre N, Sentuti M, Antonetti V, Martelli R, Castellaneta E, Donini LM, Cannella C: *Follow-up a 2 anni del paziente obeso dopo ricondizionamento nutrizionale e psico-fisico.* Atti XXXIII Congresso SINU – Montesilvano (PE) 6-8 ottobre 2005, p83
14. **Coletti C**, Paolini M, Savina C, Valerii B, Zaninotto S, Della Torre N, Sentuti M, Antonetti V, Martelli R, Castellaneta E, Donini LM, Cannella C: *La valutazione del rischio nutrizionale.* Atti XXXIII Congresso SINU – Montesilvano (PE) 6-8 ottobre 2005, p74
15. Castellaneta E, Sentuti M, Valerii B, **Coletti C**, Savina C, Paolini M, Neri B, Antonetti V, Martelli R, Zaninotto S, Della Torre N, Donini LM, Cannella C: *Improvement in the Quality of Institutional Catering Service.* Atti International Symposium "Obesity in the elderly" Roma 26-28 gennaio 2006. J Nutr Health Aging 2006, 1, 74
16. **C Coletti**, M Paolini, C Savina, B Valerii, S Zaninotto, N Della Torre, M Sentuti, V Antonetti, R Martelli*, E Castellaneta, MR De Felice, L De Bernardini, LM Donini, C Cannella: *Assessment of Nutritional Risk.* Atti International Symposium "Obesity in the elderly" Roma 26-28 gennaio 2006. J Nutr Health Aging 2006, 1, 72
17. Paolini M, Valerii B, Castellaneta E, **Coletti C**, Savina C, Neri B, Sentuti M, Antonetti V, Martelli R, Zaninotto S, Della Torre N, Donini LM, Cannella C: *Meal replacement as a dietary therapy for weight control.* Atti International Symposium "Obesity in the elderly" Roma 26-28 gennaio 2006. J Nutr Health Aging 2006, 1, 76
18. Savina C, Paolini M, Castellaneta E, **Coletti C**, Savina C, Neri B, Sentuti M, Antonetti V, Martelli R, Valerii B, Zaninotto S, Della Torre N, Donini LM, Cannella C: *Prevalence of sarcopenic obesity in a Rehabilitation ward.* Atti International Symposium "Obesity in the elderly" Roma 26-28 gennaio 2006. J Nutr Health Aging 2006, 1, 69
19. Sentuti M, Savina C, **Coletti C**, Paolini M, Valerii B, Zaninotto S, Della Torre N, Antonetti V, Martelli R, Castellaneta E, Donini LM, Cannella C: *Obese patients 2-year follow-up after nutritional psycho-physical treatment.* Atti International Symposium "Obesity in the elderly" Roma 26-28 gennaio 2006. J Nutr Health Aging 2006, 1, 70
20. Valerii B, Castellaneta E, **Coletti C**, Savina C, Paolini M, Neri B, Sentuti M, Antonetti V, Martelli R, Zaninotto S, Della Torre N, Donini LM, Cannella C: *Nutritional Status in a Nursing Home.* Atti International Symposium "Obesity in the elderly" Roma 26-28 gennaio 2006. J Nutr Health Aging 2006, 1, 70
21. M.L. Ricciardi, C Savina, **C Coletti**, L. Scavone, M. Paolini, L.M. Donini, C. Cannella: *Elementi clinici funzionali in grado di determinare l'esito della nutrizione artificiale.* Atti XXXIV Congresso Soc Italiana Nutrizione Umana – Riccione, 8-10 novembre 2006 – p.104
22. Donini LM, Savina C, **Coletti C**, Paolini M, De Felice MR, del Balzo V, Cannella C: *Obesity in the elderly.* Cours Intensif de Médecine Gériatrique. Toulouse (F) 27-29 settembre 2006
23. P Petrone De Luca, PR Sorge, A Chiappini, **C Coletti**, A De Lorenzo: *Gaussian Distribution of Body Composition Values (Bio-Electic Impedance, Fat Free Mass, Sum Of Four Skinfolds, Body Mass Index) In Normal Children* Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), XXIX Riunione Generale, 26-27 Settembre 1996.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

Inglese scientifico, francese elementare.

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Elevate capacità relazionali e comunicative necessarie per lavorare in team multidisciplinare
Interazione continua con i colleghi sia della medesima specialità che di altre discipline.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Coordinamento dell'attività ambulatoriale del Servizio di Nutrizione Clinica e del Servizio di Ricondizionamento Nutrizionale e Psicofisico presso la Casa di Cura Villa delle Querce di Nemi
Dal 2009 al 2012: coordinamento dell'attività specialistica del team guidato dal prof. Donini presso lo studio NMS di Roma.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Esperta delle seguenti metodiche: plicometria, bioimpedenziometria, calorimetria indiretta
Esperienza decennale in Nutrizione Artificiale
Uso abituale del computer, di internet e della posta elettronica.

